

Преподаватель учебного центра ТОО «Прогресс&Со»

Алидарова Динара

Практикующий бизнес-тренер и психолог с более чем 15-летним опытом работы в области развития личной эффективности, эмоционального интеллекта и управленческих компетенций. Специализируется на обучении руководителей и команд, повышении эффективности взаимодействия, развитии лидерского потенциала и формировании устойчивых команд.

Проводит корпоративные тренинги для топ-менеджмента, руководителей среднего звена и сотрудников компаний с фокусом на практическое применение инструментов в реальной рабочей среде.



◆ Профессиональный профиль

Эксперт в области развития личной эффективности, эмоционального интеллекта и командного взаимодействия с более чем 15-летним опытом работы в психологии и корпоративном обучении.

Специализируется на развитии управленческих и поведенческих компетенций у сотрудников и руководителей, включая топ-менеджмент. Помогает компаниям повышать эффективность команд, выстраивать устойчивые модели взаимодействия и усиливать лидерский потенциал через развитие сильных сторон сотрудников.

Обладает практическим опытом реализации корпоративных обучающих программ и трансформационных инициатив в государственных и крупных коммерческих организациях. В своей работе сочетает психологическую экспертизу, фасилитационные подходы и современные международные методологии развития персонала, включая **Gallup CliftonStrengths 34**, эмоциональный интеллект и коучинговые инструменты.

Автор и ведущая корпоративных тренингов, направленных на достижение измеримых результатов через развитие личной эффективности, вовлеченности сотрудников и качества командного взаимодействия.

◆ Образование и профессиональная подготовка

- Магистр педагогики и психологии
- Практический психолог
- Сертифицированный тренер по работе с кризисными состояниями
- Эксперт по развитию Soft Skills

◆ Профессиональный опыт

Координатор психологической службы

- Координация работы психологов
- Разработка и внедрение программ поддержки и обучения
- Анализ и развитие системы сопровождения

Директор

- Управление образовательными проектами
- Разработка обучающих программ
- Развитие корпоративного обучения

Психолог-консультант

Тренер-психолог

Психолог

◆ Корпоративный опыт и проекты

- КазМунайГаз — тимбилдинги для топ-менеджмента и сотрудников
- Қазақстан темір жолы — командные тренинги для руководителей
- КазТрансОйл — программы по управлению персоналом и лидерству
- Eurasian Resources Group — развитие коммуникаций и профилактика выгорания

◆ Государственные органы

◆ Медицинские организации

◆ Правоохранительные структуры

Программы и тренинги в Учебном центре ПРОГРЕСС&СО

◆ Тренинги личностного роста:

- Эмоциональный интеллект и стрессоустойчивость
- Личная эффективность и уверенность в общении
- Лидерство, мотивация и развитие команды
- Баланс жизни и работы для руководителей

◆ Продажи, маркетинг и клиентский сервис:

- Искусство продаж и переговоров
- Клиентоориентированный сервис
- Работа с возражениями и трудными клиентами
- Управление клиентским опытом в B2B и B2C

◆ Ключевые компетенции

- Развитие личной эффективности сотрудников и руководителей
- Эмоциональный интеллект и стрессоустойчивость
- Управление командной эффективностью
- Развитие лидерского потенциала
- Управление конфликтами и коммуникациями
- Профилактика эмоционального выгорания
- Фасилитация командных сессий
- Наставничество и коучинг
- Командообразование и сплочение коллектива